**JADŁOSPIS 11.12.2023-17.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 11.12.2023** | Kakao 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g ( konserwa wojskowa ), **(9,10)**, ogórek zielony 50g  | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( schab Franciszka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa ogórkowa 300ml ( woda , wywar na mięsny ,ziemniaki, włoszczyzna, ogórek kiszony, śmietana ) **(7,9,10)**, ryż 150g **(1)** , potrawka z kurczaka 130 g ( woda, udko z kurczaka, cebula) **(9,10),** sos czosnkowy 50g ( czosnek, jogurt naturalny ) kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier )  | Jabłko 1 szt | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( pieczeń babuni), **(9,10)**, pomidor 50g |
| **WTOREK 12.12.2023** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g **(9,10)**, ogórek zielony 50g  | Bułka kajzerka 1 szt **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( pol. sopocka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa pieczarkowa z makronem 300ml ( woda , wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, por, pieczarki makaron pszenny, śmietana) **(7,9)**, ziemniaki 150g, kotlet mielony 130g ( łopatka wieprzowa, jajko, bułka tarta) **(9,10)** , surówka z kapusty pekińskiej 120g. (kapusta pekińska, brzoskwinia, rodzynki, majonez) **(7)** kompot wiśniowy 200ml ( woda , wiśnie, cukier  | Budyń czekoladowy 250ml | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 50g **(7)** , jajecznica z kiełbasą ( jajka, cebula kiełbasa podwawelska) **(3,9,10)** , pomidor 50g |
| **ŚRODA 13.12.2023** | Płatki z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło 100 g  **(9,10)**, ketchup, papryka czerwona 50g  | Bułka kajzerka 1 szt **(1)**, masło 5g **(7)**, serek łaciaty ze szczypiorkiem, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Zupa jarzynowa 300ml ( woda , wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana) **(7,9,10)** kluski na parze 2 szt., gulasz wieprzowy 130g ( łopatka wieprzowa, cebula) **(3,9,10) ,** marchewka mini120g , kompot truskawkowy 200ml ( woda, truskawki, cukier ) | Banan 1 szt.  | Herbata 200ml, ziemniaki zapiekane 150g, kiełbasa z grilla 150g, sałatka z pomidora i ogórka 120g  |
| **CZWARTEK 14.12.2023** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g ,( szynka drobiowa) **(7,9,10)**, ogórek zielony 50g  | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( schab Franciszka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml ( woda, wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, śmietana, makaron pszenny )**(7,9)**, ziemniaki 150g, filet z kurczaka 130g ( filet z kurczaka , mąka, jajko ), **(3,9,10)** , surówka z białej kapusty 120g , lemoniada cytrynowa 200ml ( woda , cytryny, cukier ) | Jabłko 1 szt | Herbata 100g, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, parówki cienkie z serem 150g, ketchup |
| **PIĄTEK 15.12.2023** | Kakao 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g **(7)**, ogórek zielony 50g  | Bułka kajzerka 1 szt **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( pol. Sopocka) **(9,10)** 100g, sałata | Krupnik z kaszy 300ml ( woda, wywar na mięsny, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) **(3,9,10)**, pierogi z serem 3 szt ,**(7)** kompot wieloowocowy 200ml ( woda , owoce, cukier) | Gruszka 1 szt | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |
| **SOBOTA 16.12.2023** | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |  | Barszcz biały z ziemniakami 300ml. ( wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz biały, śmietana) **(9,10)** , kasza 150g , gulasz wieprzowy 130g**(3,9,10)**, ogórek konserwowy 2 szt. kompot 200ml. | Serek homogenizowany 150g **(7)** | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 17.12.2023** | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |   | Zupa ryżowa 300ml ( woda, wywar mięsno warzywny, ryż) **(9,10)**, ziemniaki 150g. kotlet schabowy 130g, **(9,10)** surówka z marchewki 120g, ( ogórek zielony, śmietana) **(7),** kompot 200ml | Paluszki 100g | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( mielonka tyrolska ), **(9,10)**, pomidor 50g |